

«Интеграция услуг в сфере
психического здоровья в
первичную медико-
санитарную помощь»

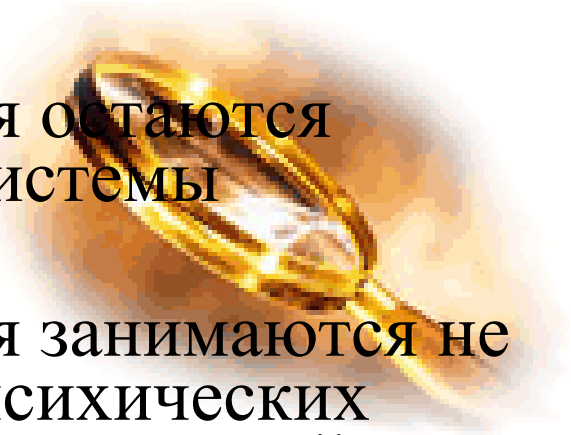
Юрий Юдин

Главное управление
здравоохранения г.Киева

Дата: 30/07/2002

Недостатки действующей системы психиатрической помощи.

- психиатрическая помощь оказывается в специализированных психиатрических учреждениях
- психиатрические учреждения остаются изолированными от общей системы здравоохранения
- психиатрические учреждения занимаются не только тяжелыми формами психических расстройств, а также легкими и средней выраженности психическими расстройствами;
- население неохотно обращается в психиатрические учреждения из-за опасения приобретения стигмы психически больного.



Почему важна интеграция программ охраны психического здоровья в ПМСП?

- Пациенты с психическими расстройствами часто (75-80%) обращаются к врачам широкого профиля.
- Психические расстройства находятся в списке десяти наиболее распространенных заболеваний (депрессия - 5, деменция - 10 место).
- В суммарных потерях трудоспособности при всех заболеваниях, доля потерь из-за психоневрологических заболеваний составляет 10,5 процентов.

Депрессивные расстройства являются наиболее распространенной формой психопатологии среди всех форм психических расстройств, а также:

- приводят к потерям 17,3% лет трудоспособной жизни от всех потерь в связи другими психическими заболеваниями;
- присутствуют у более 10% пациентов, обращающихся к врачам в систему первичной медико-санитарной помощи, а среди больных с соматическими заболеваниями от 22% до 47%, в зависимости от вида соматической патологии;
- пациенты с депрессивными расстройствами часто совершают самоубийства.

Программа АМСЗ по охране психического здоровья

- Ознакомительная поездка в США (авг. 1999)
- Сформирована рабочая группа по вопросам психического здоровья в задачи которой вошли:
 - Разработка стратегии интеграции охраны психического здоровья в ПМСП
 - Создание справочных руководств
 - Подготовка и проведение обучения
- В рамках партнерства Киев-Филадельфия создана модель оказания услуг в сфере психического здоровья на уровне ПМСП

Формирование эффективной системы охраны психического здоровья

- Обеспечение доступности психиатрической помощи для большинства населения в службах первичной медико-санитарной помощи.
- Обучение специалистов служб первичной медико-санитарной помощи компетентному оказанию психиатрической помощи.
- Налаживание методических связей между службами первичной медико-санитарной помощи и специализированной психиатрической помощи.

Специалисты служб первичной медико-санитарной помощи должны уметь:

- выявлять психические расстройства и правильно их квалифицировать;
- проводить лечение и психологическую коррекцию в случаях, когда нет необходимости вмешательства врача-психиатра;
- своевременно и правильно (психологически приемлемо, с соблюдением этических подходов) направить пациента на консультацию к врачу-психиатру;
- организовать обслуживание пациента с психиатрическими проблемами совместно с врачом-психиатром, медицинскими сестрами ЦСМ и специализированных психиатрических учреждений, психологами, социальными работниками.

ДОСТИЖЕНИЯ

Открыт Центр семейной медицины, оказывающий услуги в сфере психического здоровья и являющийся учебной базой (партнерство Киев-Филадельфия)

Подготовлена и работает многопрофильная команда (семейные врачи, психолог, социальный работник, медсестры)

Разработано *«Клиническое руководство по психиатрической помощи в практике семейного врача (информационно-скрининговый пакет)»*

Проведено обучение специалистов из Центров ПМСП, открытых партнерами АМСЗ

11 Центров ПМСП, открытых в Украине и Молдове партнерами АМСЗ предоставляют услуги в сфере психического здоровья

Дальнейшее развитие программ охраны психического здоровья в системе первичной медико-санитарной помощи

- Расширение сети Центров ПМСП с оказанием услуг в сфере охраны психического здоровья.
- Организация на базе Киевского Центра ПМСП учебного центра по подготовке мед. сестер, социальных работников, психологов и семейных врачей
- Организация специализированных психотерапевтических кабинетов, как структурных подразделений соматических поликлиник.
- Организация в структуре поликлиник специализированных психиатрических дневных стационаров, как подразделений психоневрологических диспансеров.